

Jadłospis

12.05 - 16.05.2025

	Śniadanie - składniki	Obiad - składniki	Podwieczorek - składniki
Poniedziałek 12.05.2025	<u>Płatki kukurydziane na mleku 250g</u> <u>Bułka angelka 40g</u> <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Twarożek „Twój smak” 50g</u> (mleko z laktozą, śmietanka ,kultury, bakterii) <u>Dżem truskawkowy 2 g</u> <u>papryka 5g</u> <u>Ogórek świeży 10g</u> <u>Żurawina suszona 20g</u>	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g</u> (woda, ogórki kiszzone ,ziemniaki ,marchew, pietruszka, seler ,por, śmietana , natka pietruszki, ćwiartka z kurczaka ,porcja rosółowa) <u>Pyzy z mięsem i cebulką 150g</u> (mąka pszenna, jaja , olej, łopatka wieprzowa, cebula) <u>Sur. z kapusty białej i marchwi z chrzanem 120g</u> (kapusta biała, marchew, papryka, kukurydza , chrzan ,por ,oliwa) <u>Herbata z cytryną 200ml</u> (woda, herbata, „Lipton, cytryna ,cukier)	<u>Herbata malinowa 150ml</u> <u>Ciasto domowe marchewkowe 100g</u> (mąka pszenna , jaja ,marchew, kakao , cukier ,soda oczyszczona) <u>Jabłko 60g</u>
Wtorek 13.05.2025	<u>Kakao 250g</u> (mleko2% , kakao, tłuszcz kakaowy.10-12%) <u>Chleb 40g</u> gluten pszenny , drożdże, woda, sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Poławdwa drobiowa 15g</u> <u>Ogórek kiszony 10 g</u> <u>pomidor10g sałata 5g</u>	<u>Zupa pomidorowa z ryżem 300g</u> (woda, ryż, marchew, seler , pietruszka, por koncentrat pomidorowy 30% ,porcja rosółowa b/skóry, śmietana , jogurt) <u>Kotlet mielony 100g</u> (szynka wieprzowa b/k , cebula , jaja , bulka tarta , olej) <u>Ziemniaki z koperkiem 100g</u> <u>Sur z buraczków i jabłka z cebulką 120g</u> (buraki, jabłka, cebula, olej, cukier) <u>Jogurt pitny „Bakuś” 250g</u>	<u>Mus owocowy 20g</u> (przecier jabłkowy 60%,przecier brzoskwiowy 30% , przecier bananowy) <u>Gofry b/cukru 50g</u> (mąka pszenna , olej rzepakowy, mleko w proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan sodu)
Środa 14.05.2025	<u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata Lipton cytryna, cukier) <u>Chleb pełnoziarnisty 40g</u> (gluten pszenny 20% , mąka razowa80% , sól, drożdże, woda, soja , orkisz , zakwas, żur żytni) <u>masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Jajecznicza ze szczypiorkiem 60g</u>	<u>Zacierka na rosole 300g</u> (woda, porcja rosółowa, ćwiartka z kurczaka, golonka, szyja indycza, marchew, pietruszka, seler , por „makaron 4jajeczny skład :mąka pszenna , mąka z pszenicy Durum , jaja , natka pietruszki), <u>Pierś z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym 180g</u> (filet z kurczaka ,marchew, papryka św .cebula, przyprawy, sos słodko-kwaśny ,koncentrat pomidorowy ,mąka ziemniaczana) <u>Ryż paraboliczny 80g</u> <u>Jabłko 60g</u> <u>Sok naturalny jabłkowo -gruszkowy 200ml</u>	<u>Serek owocowy Bio 140g</u> (mleko , twarożek odtłuszczony z mleka , śmietanka pasteryzowana Bio, cukier trzcinowy Bio, białko z mleka Bio, skrobia Bio, laska wanilii Bio, owoce) <u>Banan 180g</u>

	(<u>jaja ,masło, szczypior</u>) <u>Paszтет drobiowy 20g, rzodkiewka 5g, Ogórek kiszony 10 g</u>		
Czwartek 15.05.2025	<u>Kakao 250g</u> (mleko z laktozą 2%, kakao, tłuszcz kakaowy 12%) <u>Chleb razowy 40g</u> (gluten pszeniczny, gluten żytni, woda, drożdże, sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%, w tym kwasy tłuszczowe 54g, cukry 0,7g, białko 0,7g, naturalny sól) <u>Szynka biała 10g</u> <u>Ser żółty 10g</u> <u>Ogórek kiszony 10 g</u> <u>Papryka świeża 5g</u> <u>Kielki warzywne 2g</u> <u>Salata 10g</u>	<u>Zupa grysikowa z natką pietruszki 300g</u> (woda, kasza manna, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa) <u>Gulasz z szynki wieprzowej 100g</u> (woda, wieprzowina b/k, gluten pszeniczny, przyprawy) <u>Kluski kopytka 100g</u> (mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jaja) <u>Surówka z kapusty pekińskiej i marchwi 100g</u> (kapusta pekińska, marchew, kukurydza, por, papryka, oliwa z oliwek) <u>Soczek multiwitamina 100ml</u>	<u>Jogurt pitny Bakuś 250g</u> (mleko, cukier, owoce 1,5%, barwniki: betanina, karoteny, aromat) Aromat, żywe bakterie jogurtowe) <u>Pałki kukurydziane 20g</u> (kukurydza 51%, grys kukurydziany 48,35%, sól morską 7,5g, może zawierać soję i sezam) <u>Kiwi 60g</u>
Piątek 16.05.2025	<u>Płatki jaglane na mleku 250g</u> (mleko z laktozą 2%, płatki jaglane 100%, produkt może zawierać gluten) <u>Chleb 40g</u> (gluten pszeniczny, drożdże, woda, sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%, w tym kwasy tłuszczowe 54g, cukry 0,7g, białko 0,7g, naturalny sól) <u>Paszтет drobiowy 10g</u> <u>Ser żółty 10g</u> <u>Pomidorek koktajlowy 10g</u> <u>Ogórek kiszony 10 g rzodkiewka 10g</u> <u>Salata 10g</u>	<u>Zupa grochowa z ziemniakami z wędzonką 300g</u> (woda, groch łupany, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa, kielbasa podwawelska-skład: mięs. wieprz 67%, mięso woł. 8%, skórki wieprzowe, tłuszcz wieprz. skrobia wieprz., skrobia ziemniaczana, sól, substancja konserw, boczek wędzony) <u>Makaron z truskawkami i polewą śmietanowo-jogurtową 180g</u> (mąka pszenna, jaja, truskawki, jogurt grecki, śmietana 18%, cukier) <u>Mus owocowy 20g</u> (przecier jabłkowy 60%, przecier brzoskwiniowy 30%, przecier bananowy) <u>Kompot wiśniowy 200ml</u> (woda, owoce mrożone, cukier)	<u>Soczek „Tymbark” 100ml</u> (Sok pomarańczowy 100% z zagęszczonego soku) <u>Pączki serowe 100g</u> (mąka pszenna typ 550, jaja, ser biały, margaryna, cukier, drożdże, mleko, sól, serwatka w proszku, środek do przetwarzania mąki, kwas L-askorbinowy, preparaty enzymatyczne)

Do posiłków używamy przypraw: pieprz naturalny, pieprz ziołowy, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, oregano, sól morską, przyprawa curry, bazylię, zioła prowansalskie, czosnek)

Z niezależnych od nas przyczyn jadłospis w danym dniu może ulec zmianie, za co przepraszamy.

