

Jadłospis

19.01 - 23.01.2026

	Śniadanie - składniki	Obiad - składniki	Podwieczorek - składniki
Poniedziałek 19.01.2026	<u>Kakao 250g</u> (mleko 2%, kakao, tłuszcz kakaowy. 10-12%) <u>Angelka 30g</u> (gluten pszenny , drożdże, woda, sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%, w tym kwasy tłuszczowe 54g, cukry 0,7g, białko 0,7g, naturalny sól) <u>Kanapka dekoracyjna</u> (jajko 25g, szynka 10g) sałata 5g, ogórek świeży 5g papryka świeża 5g	<u>Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300g</u> (woda, szczaw konserwowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, śmietana , ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa) <u>Pierś z indyka w sosie słodko-kwaśnym 180g</u> (filet z indyka, marchew, papryka św. cebula, przyprawy, sos słodko-kwaśny, sos meksykański, koncentrat pomidorowy, mąka ziemniaczana) <u>Ryż paraboliczny 80g</u> <u>Jogurt „dubajski” 130g</u>	<u>Serek „Bakuś” do kieszonki 130g</u> (mleko pasteryz. 62%, śmietanka 25%, cukier, skrobia modyfikowana, odtłuszczone mleko w proszku, substancje zagęszczające: kargen, guma guar, stabilizator: węglan sodu, węglan wapnia, aromat waniliowy, syrop glukozowy, barwnik, karoteny) <u>jabłko 100g</u>
Wtorek 20.01.2026	<u>Płatki ryżowe na mleku 250g</u> (mleko z laktozą 2%, płatki ryżowe, 100%, produkt może zawierać gluten) <u>Bułka angelka 40g</u> (mąka pszenna typ 650, drożdże, sól, woda) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%, w tym kwasy tłuszczowe 54g, cukry 0,7g, białko 0,7g, naturalny sól) <u>Twarożek 20g</u> (mleko, śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej) <u>Dżem brzoskwiniowy 5g</u> pomidor 10g, rzodkiewka 10g	<u>Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami z wędzonką 300g</u> (woda, czerwona soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa, kiełbasa podwawelska- skład: mięs. wieprz 67%, mięso woł. 8%, skórki wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, skrobia wieprzowa, skrobia, sól, boczek wędzony) <u>Kluski leniwe z masłem i cukrem 120g</u> (mąka pszenna , ser biały, masło, jaja, cukier) <u>Surówka z marchwi i jabłka 120g</u> (marchew, jabłko, jogurt) <u>Woda z miodem i cytryną 200ml</u>	<u>Mus owocowo-warzywny 40g</u> (przecier jabłkowy 60%, przecier brzoskwiniowy 30%, przecier dyniowy) <u>Gofry b/cukru 50g</u> (mąka pszenna olej rzepakowy, mleko w proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan)
Środa 21.01.2026	Herbata z cytryną 200g (woda, herbata, cytryna, cukier) <u>Chleb 40g</u> (gluten pszenny , drożdże, woda, sól)	<u>Zupa dyniowa z ziemniakami 300g</u> (woda, dyniowa mrożona, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, śmietana , natka pietruszki, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa) <u>Gulasz z szynki wieprzowej 100g</u> (woda, wieprzowina b/k, gluten pszenny , przyprawy)	<u>Bakuś skyrek 100g</u> (mleko zagęszczone odtłuszczone, cukier, śmietanka 2,4%, truskawka białko mleka, 0,3% malina, koncentrat soku z buraka, aromaty, kultury bakterii)

	<u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%, w tym kwasy tłuszczowe 54g, cukry 0,7g, białko 0,7g, naturalny sól) <u>Kabanos wieprzowy podsuszany 20g</u> (mięso wieprzowe, sól, przyprawy, aromaty mięsne, wzmacniacz smaku, glutaminian monosodowy, przeciwutleniacz E300 substancja konserwująca, azotyn sodu, możliwa obecność gorczycy i glutenu) <u>pomidorki cherry 5g, Ogórek świeży 10g</u>	<u>Kluski śląskie 100g</u> (mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jaja) <u>Sur z kapusty czerwonej i jabłka 120g</u> <u>Soczek multiwitamina 100ml</u>	jogurtowych) <u>Rogalik maślany 50g</u> (mąka pszenna typ 550, margaryna, cukier, drożdże, woda, sól, skrobia pszenna, serwatka w proszku, emulgator-lecycyna sojowa, środek do przetwarzania mąki-kwas L-askorbinowy, preparaty enzymatyczne)
Czwartek 22.01.2026	<u>Kakao 250g</u> (mleko 2% , kakao, tłuszcz kakaowy. 10-12%) <u>Angelka 30g</u> (gluten pszenny , drożdże, woda, sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%, w tym kwasy tłuszczowe 54g, cukry 0,7g, białko 0,7g, naturalny sól) <u>Kanapka dekoracyjna</u> (jajko 25g, szynka 10g) <u>sałata 5g, ogórek świeży 5g, pomidor 5g</u>	<u>Manna na rosole 300g</u> (woda, kasza manna, marchew, pietruszka, seler , por, porcja rosółowa, natka pietruszki,) <u>Kotlet mielony 100g</u> (kark b/k, szynka b/k, jaja , gluten pszenny, olej,) <u>Ziemniaki z koperkiem 180g</u> <u>Surówka z buraczków i jabłka 120g</u> (buraki, jabłka, cebula, oliwa)	<u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata, cytryna, cukier) <u>Placki z jabłkami 100g</u> (mleko , mąka pszenna , jaja , cukier, jabłko)
Piątek 23.01.2026	<u>Płatki jaglane na mleku 250g</u> (mleko z laktozą 2% , płatki jaglane 100%, produkt może zawierać gluten) <u>Bulka angelka 40g</u> (gluten pszenny , drożdże, woda, sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%, w tym kwasy tłuszczowe 54g, cukry 0,7g, białko 0,7g, naturalny sól) <u>Ser żółty 10g</u> <u>Dżem porzeczkowy 5g</u> <u>ogórek świeży 5g, szczypior 2g</u> <u>papryka 5g</u>	<u>Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g</u> (woda, kasza jęczmienna, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, seler , porcja rosółowa, ćwiartka z kurczaka) <u>Pierogi z mięsem i cebulką 150g</u> (mąka pszenna, jaja , olej, łopata wieprzowa, cebula) <u>Suszone plasterki owoców 24g</u> <u>Herbata z cytryną 200ml</u> (woda, herbata „Lipton”, cytryna, cukier)	<u>Jogurt pitny Bakuś” 250g</u> (mleko , cukier, owoce 1,5%, barwniki: betanina, karoteny, aromat, żywe bakterie jogurtowe) <u>Biszkopty b/cukru 50g</u> (mąka pszenna , olej rzepakowy, mleko w proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan sodu)

Do posiłków używamy przypraw: pieprz naturalny, pieprz ziołowy, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, oregano, sól morską, przyprawa curry, bazylia, zioła prowansalskie, czosnek)

Z niezależnych od nas przyczyn jadłospis w danym dniu może ulec zmianie, za co przepraszamy

