

Jadłospis

19.05 - 23.05.2025

	Śniadanie - składniki	Obiad - składniki	Podwieczorek - składniki
Poniedziałek 19.05.2025	<u>Kawa mleczna 250g</u> (mleko z laktoza2%,żyto, jęczmień) <u>Chleb razowy 40g</u> (gluten pszenny , gluten żytni , woda, drożdże, sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pastery zowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Pasztet drobiowy 10g</u> <u>Ser żółty 10g</u> <u>Ogórek kiszony10g, kielki warzywne 2g</u> <u>Pomidorek koktajlowy 5g</u>	<u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g</u> (woda, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka , seler ,por, jaja , śmietana , ćwiartka z kurczaka, porcja rosołowa) <u>Pierogi z mięsem i cebulką 150g</u> (mąka pszenna, jaja , olej ,łopatka wieprzowa, cebula) <u>Jogurt owocowy do picia „Twist”370g</u>	<u>Soczek „Tymbark”100ml</u> (Sok pomarańczowy 100% z zagęszczonego soku) <u>Wafle ryżowe 8g</u> (czekolada mleczna 58% ,cukier, tłuszcz kakaowy, mleko w proszku, masa kakaowa minimum36%(w czekoladzie) ,emulgator : lecytyny z soi , naturalny aromat waniliowy, ryż brązowy,47% ,sól morska 0,8%)
Wtorek 20.05.2025	<u>Manna na mleku 250g</u> (mleko z laktozą 2%, kasza manna) <u>Bułka angelka 40g</u> (mąka pszenna typ 650 ,drożdże,sól , woda) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Twarożek 20g</u> (mleko, śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej) <u>Dżem brzoskwiniowy 5g</u> <u>pomidor 10 g, rzodkiewka10g</u> <u>żurawina suszona 2g</u>	<u>Zalewajka z ziemniakami i kielbasą 300g</u> (woda, ziemniaki ,porcja rosołowa ,kości wędzone, kielbasa skład: mięs.wieprz67%,mięso wol.8%,skórki wieprzowe,tłuszcz wieprzowy ,skrobia wieprzowa,skrobia ziemniaczana, .sól, sub. konserwująca, cebula ,marchew , pietruszka, por, seler , barszcz biały - tłuszcz, białko, cukry, kwasy nasycone, gluten pszenny , śmietana) <u>Kluski leniwe z masłem i cukrem 120g</u> (mąka pszenna , ser biały , masło , jaja , cukier) <u>Surówka z marchwi i ananasa 120g</u> (marchew ,ananas) <u>Woda z miodem i cytryną 200ml</u>	<u>Bakuś skyrek 100g</u> (mleko zagęszczone odtłuszczone, cukier, śmietanka 2,4%, truskawka białko mleka , 0,3% malina, koncentrat soku z buraka, aromaty, kultury bakterii jogurtowych) <u>Rogalik maślany 50g</u> (mąka pszenna typ 550,margaryna, cukier, drożdże, woda, sól, skrobia pszenna, serwatka w proszku, emulgator- lecytyna sojowa, środek do przetwarzania mąki-kwas L-askorbinowy, preparaty enzymatyczne)
Środa 21.05.2025	<u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata ,cytryna,cukier) <u>Chleb 40g</u> (gluten pszenny , drożdże, woda ,sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pastery zowana bez barwników:	<u>Ryż na rosole 300g</u> (woda, ryż, marchew, pietruszka , seler , por , mąka pszenna , mleko 2% , jaja , antrykot wołowy, ćwiartka z kurczaka, porcja rosołowa, natka pietruszki,) <u>Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym 100g</u> (filet z indyka b/k, filet z kurczaka b/k, cebula, jaja , mąka pszenna)	<u>Jogurt pitny Bakuś” 250g</u> (mleko , cukier ,owoce 1,5%, barwniki: betanina , karoteny, aromat ,żywe bakterie jogurtowe) <u>Biszkopty b/cukru 50g</u> (mąka pszenna ,olej rzepakowy, mleko w

	tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Parówka na ciepło 20g</u> (mięso wieprzowe, sól, przyprawy, ekstrakty, aromaty mięsne, przeciwutleniacz E300 , ,wzmacniacz smaku, glutaminian monosodowy, substancja konserwująca, azotyn sodu, możliwa obecność gorczycy i glutenu) <u>pomidorki chery 5g , Ogórek świeży 10g</u>	<u>Kasza bulgur 80g</u> <u>Surówka meksykańska 120g</u> (kapusta biała, marchew, papryka, kukurydza ,fasola czerwona ,por, oliwa) <u>Mus owocowy 20g</u> (przecier jabłkowy 60%,przecier brzoskwiniowy 30% , przecier bananowy <u>Woda z miodem i cytryną 200ml</u>	proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan sodu)
Czwartek 22.05.2025	<u>Kakao 250g</u> (mleko2% , kakao, tłuszcz kakaowy.10-12%) <u>Angielka 30g</u> (gluten pszenny ,drożdże ,woda, ,sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pastery zowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Kanapka dekoracyjna</u> (jajko 25g,szynka10g) <u>sałata 5g, ogórek świeży 5g</u> <u>papryka świeża 5g</u>	<u>Kapuśniak z ziemniakami 300g</u> (woda, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, jaja, śmietana, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa, kiełbasa wiejska, boczek wędzony) <u>Strogonow z makaronem pełnoziarnistym 120g</u> (mięso wieprzowe b/k, papryka św., pieczarka, marchew, ,pietruszka, seler, por ,cebula, kukurydza, fasola czerwona, makaron 4 jajeczny: skład mąka pszenna, mąka razowa, jaja w proszku), koncentrat pomidorowy) <u>Serek„Bakuś do kieszonki” 40g</u> <u>Kompot wieloowocowy 200ml</u> (woda, owoce mrożone, cukier)	<u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata ,cytryna ,cukier) <u>Ciasto jogurtowe 100g</u> (mąka pszenna ,jaja ,marchew, kakao , cukier ,soda oczyszczona) <u>Jabłko 100g</u>
Piątek 23.05.2025	<u>Płatki jaglane na mleku 250g</u> (mleko z laktoza2%,płatki jaglane 100%,produkt może zawierać gluten) <u>Bułka angelka 40g</u> (gluten pszenny, drożdże ,woda, ,sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Ser żółty 10g</u> <u>Dżem porzeczkowy 5g</u> <u>Pasta z łososia 10g</u> <u>ogórek świeży5g, szczypior2g</u> <u>papryka5g.</u>	<u>Zupa neapolitańska z makaronem 300g</u> (woda, porcja rosółowa ,ćwiartka z kurczaka, ser żółty, ser topiony, marchew, pietruszka, por, seler, jogurt grecki, śmietana, makaron 4jajeczny, skład: mąka pszenna, mąka z pszenicy Durum, jaja) <u>Ryba po grecku z warzywami w sosie pomidorowym 150g</u> (filet z miruny, marchew ,pietruszka, seler ,por, cebula, gluten Koncentrat pomidorowy) <u>ziemniaki z koperkiem 80g</u> <u>Gruszka 100g</u> <u>Kompot wieloowocowy 200ml</u> (woda, owoce mrożone ,cukier)	<u>Mus owocowy 20g</u> (przecier jabłkowy 60%,przecier brzoskwiniowy 30% , przecier bananowy) <u>Gofry b/cukru 50g</u> (mąka pszenna, olej rzepakowy, mleko

Do posiłków używamy przypraw: pieprz naturalny, pieprz ziołowy, papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, oregano, sól morską, przyprawa curry, bazylia, zioła prowansalskie, czosnek)

Z niezależnych od nas przyczyn jadłospis w danym dniu może ulec zmianie, za co przepraszamy

