

Jadłospis

22.04 - 26.04.2024r.

	Śniadanie - składniki	Obiad - składniki	Podwieczorek - składniki
Poniedziałek 22.04.2024	<u>Kakao 250g</u> (mleko2% , kakao, tłuszcz kakaowy.10-12%) <u>Chleb 40g</u> gluten pszenny ,drożdże, woda, sól) <u>Masło zambrowsk.5g</u> (śmietanka, masło, serwatka, emulgatorE-47,sól,barwnik) <u>Poledwica drobiowa 15g</u> Jajko 25g <u>Ogórek kiszony 10 g</u> <u>Pomidorki koktajlowe 5g, sałata 5g</u>	<u>Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300g</u> (woda, przecier szczawiowy, jaja , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler ,por, śmietana , ćwiartka z kurczaka, porcja rosołowa) <u>Spagettii z mięsem i warzywami 150g</u> (makaron, szynka wieprzowa b/k./marchew, pietruszka, seler ,por papryka ,koncentrat .pomidorowy ,sos meksykański, sos spagettii, gluten pszenny) <u>Jogurt pitny z owocami 250g</u> <u>Woda z miodem i cytryną 200ml</u>	<u>Mus owocowy 20g</u> (przecier jabłkowy 60%,przecier brzoskwiniowy 30% , przecier bananowy) <u>Ciastka zbożowe z owocami 30g</u> (mąka pszenna 36% pszenna pełnoziarnista6,1%, żytnia 2%, jęczmianna 1%,pełnoziarniste płatki owsiane 19,4% orkiszowe 1%,nierafinowany cukier trzcinowy ,olej słonecznikowy ,serwatka w proszku(z mleka),substancja spulchniająca ..węglany sodu (soda oczyszczona0,węglany węglany amonu, sól morską, aromat może zawierać soję)
wtorek 23.04.2024	<u>Kawa mleczna 250g</u> (mleko z laktozą 2% , żyto , jęczmień) <u>Angielka 30g</u> (gluten pszenny ,drożdże,woda, ,sól) <u>Masło zambrowskie.5g</u> (masło , serwatka) <u>Pasztet drobiowy 10g</u> <u>Ser żółty 10g</u> <u>Ogórek kiszony 10 g</u> <u>rzodkiewka10g</u> <u>Kiełki warzywne 2g</u>	<u>Kapuśniak z ziemniakami 300g</u> (woda, kapusta kiszona, kiełbasa wiejska ,boczek wędzony , porcja rosołowa ,marchew, seler ,pietruszka, por ,ziemniaki) <u>Kluski leniwe z masłem i cukrem 120g</u> (mąka pszenna , ser biały , masło , jaja , cukier) <u>Sur. z marchwi i brzoskwini 120g</u> (marchew , brzoskwinia , jogurt naturalny) <u>Woda z miodem i cytryną 200ml</u>	<u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata ,cytryna ,cukier) <u>Rogaliki drożdżowe z jabłkiem 100g</u> (mąka pszenna typ 550, jaja , margaryna ,cukier ,drożdże, mleko , sól , serwatka w proszku, jabłka, środek do przetwarzania mąki -kwas L askorbinowy preparaty enzymatyczne) <u>Gruszka 100g</u>
środa 24.04.2024	<u>Płatki jaglane na mleku 250g</u> <u>Bułka angelka 40g</u> <u>Masło zambrowskie 5g</u> (śmietanka , masło , serwatka , emulgatorE-47,sól,barwnik) <u>Twarożek „Twój smak” 50g</u> (mleko z laktozą , śmietanka ,kultury, bakterii) <u>Dżem truskawkowy 2 g</u> <u>papryka 5g</u> <u>Ogórek świeży 10g</u>	<u>Barszcz czerwony z uszkami 300g</u> (woda ,buraki, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , por, porcja rosołowa, ćwiartka z kurczaka , uszka-łopatka wieprzowa, olej, mąka pszenna , jaja) <u>Kotlet pożarski 100g</u> (filet z kurczaka , jaja , gluten pszenny, olej, natka pietruszki) <u>Ziemniaki z koperkiem 180g</u> <u>Sałata z polewą jogurtowo- śmietanową 100g</u> (sałata, jogurt grecki , śmietana 12% , cukier) <u>Jabłko 100g</u>	<u>Serek owocowy Bio 140g</u> (mleko , twarożek odtłuszczony z mleka , śmietanka pasteryzowana Bio, cukier trzcinowy Bio, białko z mleka Bio, skrobia Bio, laska wanilii Bio, owoce) <u>Banan 180g</u>

	<u>Szczypiorek 3g</u>	<u>Woda z miodem i cytryną 200ml</u>	
Czwartek 25.04.2024	<u>Kakao 250g</u> (mleko2%, kakao, tłuszcz kakaowy.10-12%) <u>Chleb pełnoziarnisty 40g</u> (gluten pszenny 20% , mąka razowa80% , drożdże, woda, soja, orkisz , zakwas, żurek sól) <u>Masło zambrowskie.5g</u> ((śmietanka, masło, serwatka , emulgatorE- 47,sól,barwnik) <u>Parówka na ciepło 20g</u> (mięso wieprzowe, sól, przyprawy, ekstrakty, aromaty mięsne, przeciwutleniacz E300, ,wzmacniacz smaku, glutaminian monosodowy, substancja konserwująca, azotyn sodu, możliwa obecność gorczycy i glutenu) <u>pomidorki koktajlowe 5g</u> , <u>Ogórek świeży 10g</u>	<u>Zupa pejszanka z ziemniakami 300g</u> (woda, groszek konserwowy, marchew, pietruszka , seler , por, ziemniaki, pulpa pomidorowa, ćwiartka z kurczaka ,porcja rosółowa) <u>Pulpety wieprzowe w sosie własnym 120g</u> (szynka wieprzowa, kark wieprzowy, jaja, mąka pszenna , jaja) <u>Kasza bulgur 80g</u> <u>Sur. z buraczków i jabłka 120g</u> (buraki, jabłka, cebula, sok z cytryny, cukier, olej) <u>pomarańcza 100g</u> <u>Kompot wieloowocowy 200ml</u> (woda, owoce mrożone)	<u>Podplomyk b/cukru 50g</u> (mąka pszenna , olej rzepakowy, mleko w proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan sodu) <u>Soczek jabłkowy „Tymbark”100ml</u> <u>Kiwi 60g</u>
Piątek 26.04.2024	<u>Manna na mleku 250g</u> (mleko laktozą2% ,kasza manna, cukier) <u>Bulka angelka 40g</u> <u>Masło zambrowskie 5g</u> (śmietanka, masło, serwatka , emulgatorE- 47,sól,barwnik) <u>połędwica sopocka 20g</u> (pol.wieprz.71%,woda, ,sól, błonnik pszenny ,białko sojowe , wzmacniacz smaku, substancja konserwująca, ,azotyn soduE250,cytrynian soduE331,fosforan) <u>Ogórek kiszony 10g</u> , <u>Rzodkiewka 5g</u> <u>Salata 2 g</u> , <u>Kielki warzywne 2g</u>	<u>Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g</u> (woda kasza jęczmienna , marchew, pietruszka , seler , por, natka pietruszki, ćwiartka z kurczaka ,porcja rosółowa) <u>Pyzy z mięsem 150g</u> (mąka pszenna , jaja , olej, łopatka wieprzowa, cebula) <u>Sur. z kapusty białej i marchwi z chrzanem 120g</u> (kapusta biała, marchew ,papryka a, kukurydza , chrzan, por, oliwa z oliwek) <u>Serek owocowy 130g</u> <u>Herbata z cytryną 200ml</u>	<u>Jogurt pitny Bakuś„Shake”</u> (mleko 92% ,cukier,odtłuszczone mleko w proszku ,substancje zagęszczające, regulator kwasowości, fosforany sodu, naturalny aromat, wit.D,B6,barwnik,karoteny), <u>Biszkopty b/cukru 50g</u> (mąka pszenna ,olej rzepakowy, mleko w proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan sodu) <u>Jabłko 90g</u>

Do posiłków używamy przypraw: pieprz naturalny ,pieprz ziołowy, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, oregano, sól morską, przyprawa curry, bazylią, zioła prowansalskie, czosnek.

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancyjne

Z niezależnych od nas przyczyn jadłospis w danym dniu może ulec zmianie, za co przepraszamy.

