

Jadłospis

29.04 - 03.05.2024

	Śniadanie - składniki	Obiad - składniki	Podwieczorek - składniki
Poniedziałek 29.04.2024	<u>Kawa mleczna 250g</u> (mleko z laktoza2%, żyto, jęczmień) <u>Chleb razowy 40g</u> (gluten pszenny, gluten żytni, woda, drożdże, sól) <u>Masło zambrowskie 5g</u> (śmietanka, masło, serwatka, emulgatorE-47, sól, barwnik) <u>Kanapka dekoracyjna</u> (jajko 25g, szynka 10g) <u>sałata 5g, ogórek świeży 5g</u> <u>pomidor 10g, Szczypiorek 5g</u>	<u>Kapuśniak z ziemniakami 300g</u> (woda, kapusta kiszona, kiełbasa wiejska, boczek wędzony, porcja rosółowa, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki) <u>Makaron z serem, polewą śmietanowo-jogurtową 180g</u> (mąka pszenna, jaja, ser biały, jogurt grecki, śmietana 18%, cukier) <u>Banan 100g</u> <u>Woda z miodem i cytryną 200ml</u>	<u>Serek „Bakuś” do kieszonki 130g</u> (mleko pasteryz. 62%, śmietanka 25%, cukier, skrobia modyfikowana, odtłuszczone mleko w proszku, substancje zagęszczające: kagen, guma guar, stabilizator: węglan sodu, węglan wapnia, aromat waniliowy, syrop glukozowy, barwnik, karoteny) <u>Gofry b/cukru 50g</u> (mąka pszenna, olej rzepakowy, mleko w proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan sodu)
Wtorek 30.04.2024	<u>Zacierka na mleku 250g</u> (mleko z laktoza 2%, mąka pszenna, jaja) <u>Bułka angielska 40g</u> (mąka pszenna typ 650, drożdże, sól, woda) <u>Masło zambrowskie 5g</u> (śmietanka, masło, serwatka, emulgatorE-47, sól, barwnik) <u>Twarożek 20g</u> (mleko, śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej) <u>Ser żółty 10g</u> <u>pomidor 10g</u> <u>rzodkiewka 10g, Ogórek kiszony 10g</u>	<u>Zupa wiedeńska z natką pietruszki 300g</u> (woda, kasza mann, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa) <u>Kotlet schabowy 100g</u> (schab b/k, jaja, bułka tarta, mąka, olej) <u>Ziemniaki z koperkiem 200g</u> <u>Młoda kapusta 80g</u> <u>Mus owocowy 20g</u> (przecier jabłkowy 60%, przecier brzoskwinowy 30%, przecier bananowy) <u>Woda z miodem i cytryną 200ml</u>	<u>Sok „Kubuś” 0,3l</u> (sok jabłkowy z zagęszczonego soku 57%, przecier z marchwi 37%, maliny 4%, jabłko 2%, wit.C i aromat) <u>Ciastko „Lubiś” 40g</u>
Środa 01.05.2024		ŚWIĘTO PRACY DZIEŃ WOLNY	

Czwartek 02.05.2024		DZIEŃ WOLNY	
Piątek 03.05.2024		DZIEŃ WOLNY ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA	

Do posiłków używamy przypraw: pieprz naturalny, pieprz ziołowy, papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, oregano, sól morską, przyprawa curry, bazylia, zioła prowansalskie, czosnek)

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancyjne.

Jadłospis

06.05 - 10.05.2024r.

	Śniadanie - składniki	Obiad - składniki	Podwieczorek - składniki
Poniedziałek 06.05.2024	<u>Kawa mleczna 250g</u> (mleko z laktoza2%,żyto,jęczmień) <u>Chleb pełnoziarnisty 40g</u> (mąka pszenna 20% ,mąka razowa80% , drożdże, woda, soja , orkisz , zakwas żurek, sól) <u>Masło zambrowskie 5g</u> (śmietanka ,masło, serwatka, emulgatorE-47,sól,barwnik) <u>Paszтет drobiowy20g</u> <u>Szynka z piersi indyka 10g</u> <u>Ogórek kiszony 10 g</u> <u>Pomidor 20g, sałata 2g</u>	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g</u> (woda, przecier ogórkowy ,ziemniaki, marchew, pietruszka, seler ,por, śmietana , ćwiartka z kurczaka ,porcja rosółowa) (ser biały, mąka pszenna , jaja , śmietana 12% , jogurt grecki ,cukier) <u>Pierś z kurczaka po chińsku z warzywami 180g</u> (filet z piersi kurczaka ,marchew, papryka świeża, cebula, ,przyprawy) <u>Ryż 80g</u> <u>Bakuś „Shake” 250ml</u> <u>Sok naturalny gruszkowy 200ml</u>	<u>Jogurt pitny „Twist” 250g</u> (mleko, cukier, owoce 1,5%, barwniki: betanina, karoteny, aromat Aromat ,żywe bakterie jogurtowe) <u>Rogalik maślany 80g</u> (mąka pszenna typ550, margaryna ,cukier, drożdże, woda, sól ,skrobia pszenna , ,serwatka w proszku ,emulgator-lecytyna sojowa , środek do przetwarzania mąki-kwas L-askorbinowy, preparaty enzymatyczne)
Wtorek 07.05.2024	<u>Zacierka na mleku 250g</u> (mleko ,mąka pszenna ,jaja) <u>Bułka anielka 40g</u> <u>Masło zambrowskie 5g</u> (śmietanka, masło, serwatka, emulgatorE-47,sól,barwnik) <u>Twarożek 20g</u> <u>Rzodkiewka 5g, szczypiorek 2g</u> <u>Dżem truskawkowy 2 g</u>	<u>Zupa pomidorowa z makaronem 300g</u> (woda, marchew, seler ,pietruszka, por ,porcja rosółowa b/skóry, śmietana , jogurt ,makaron 4jajeczny skład :mąka pszenna ,mąka z pszenicy Durum , jaja , koncentrat pomidorowy) <u>Gulasz z szynki wieprzowej 120g</u> (szynka b/k, gluten pszenny , przyprawy) <u>Kluski kopytka 100g</u> (mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jaja) <u>Sur. z buraczków i jabłka 120g</u> (buraki, jabłka, cebula, sok z cytryny ,cukier, olej) <u>Sok naturalny gruszkowo-jabłkowy 200ml</u>	<u>Mus owocowy 20g</u> (przecier jabłkowy 60%,przecier brzoskwiowy 30% , przecier bananowy) <u>Podpłomyk b/cukru 50g</u> (mąka pszenna , olej rzepakowy, mleko w proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan)
Środa 08.05.2024	<u>Kakao 250g</u> (mleko z laktoza2%,kakao, tłuszcz kakaowy12%) <u>Bułka anielka 40g</u> (mąka pszenna typ 650 ,drożdże,sól, woda) <u>Masło śmiet.5g</u> (śmietanka, masło, serwatka, emulgatorE47,sól), <u>Jajecznicza ze szczypiorkiem 50g</u> (jaja ,szczypior , masło) <u>Paszтет drobiowy20g</u>	<u>Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą 250g</u> (woda, ziemniaki, porcja rosółowa, kości wędzone, kiełbasa skład: mięs.wieprz67%,mięso woł8%,skórki wieprzowe ,tłuszcz wieprzowy, skrobia wieprzowa, skrobia., sól substancja .konserw cebula ,marchew , pietruszka, por, seler , barszcz biały-- tłuszcz, białko, cukry, kwasy tłuszczowe nasycone, gluten pszenny , śmietana) <u>Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-śmietanową 200g</u> (ser biały, jogurt grecki , śmietana 12% , cukier) <u>Banan 150g</u>	<u>Soczek „Tymbark”100ml</u> (Sok pomarańczowy 100% z zagęszczonego soku) <u>Ciastka owsiane z czarnuszką 30g</u> (mąka pszenna 36% pszenna pełnoziarnista 6,1%, żytnia 2%, jęczmianna 1%,czarnuszka, pełnoziarniste płatki: owsiane 19,4% , orkiszowe 1%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, serwatka w proszku(substancja z mleka, substancja spulchniająca: węglany sodu,(soda oczyszczona),węglany amonu, sól

	<u>Rzodkiewka 5g , ogórek kiszony 10g</u> <u>Kielki warzywne 2g</u>	<u>Kompot wieloowocowy 200ml</u> (woda, owoce mrożone)	morska, aromat, może zawierać soję) <u>Jabłko 100g</u>
Czwartek 09.05.2024	<u>Kawa mleczna 250g</u> (mleko z laktoza2%,żyto,jęczmień) <u>Chleb razowy 40g</u> (gluten pszenny , gluten żytni , woda , drożdże, sól) <u>Masło zambrowskie 5g</u> (śmietanka ,masło, serwatka , emulgatorE-47,sól,barwnik) <u>połędwica sopocka 10g</u> (pol.wieprz.71%,woda, sól, błonnik pszenny ,białko sojowe , wzmacniacz smaku substancja konserwująca, azotyn soduE250,cytrynian soduE331,fosforan) <u>Ser żółty 10g</u> <u>Papryka 5g, sałata 5g</u> <u>Ogórek kiszony 10g</u>	<u>Manna na rosole z natką pietruszki 300g</u> (woda, kasza manna , marchew, pietruszka , seler , por, natka pietruszki, ćwiartka z kurczaka ,porcja rosółowa) <u>Schab duszony w sosie własnym 120g</u> (schab b/k, gluten pszenny , przyprawy) <u>Ziemniaki z koperkiem 150g</u> <u>Sur z kapusty pekińskiej i marchwi 120g</u> (kapusta pekińska, marchew, kukurydza, por, papryka, olej) <u>Jabłko 90g</u> <u>Kompot wieloowocowy 200ml</u> (woda, owoce mrożone)	<u>Serek„Bakuś 130g</u> (mleko pasteryz.62% , śmietanka .25% , cukier, skrobia modyfikowana ,odtłuszczone mleko w proszku ,substancje zagęszczające: kargen ,guma guar, stabilizator :węglan sodu, węglan wapnia,aromat waniliowy ,syrop glukozowy ,barwnik: karoteny) <u>Wafle jaglano-ryżowe 30g</u> <u>Banan 150g</u>
piątek 10.05.2024	<u>Kawa mleczna 250g</u> (mleko z laktoza2%,żyto,jęczmień) <u>Chleb pełnoziarnisty 40g</u> (mąka pszenna 20% ,mąka razowa 80% , drożdże, woda , soja, orkisz ,zakwas ,żurek sól) <u>Masło śmiet.5g</u> (śmietanka, masło, serwatka , emulgatorE-47,sól,barwnik) <u>Kabanos wieprzowy podsuszany 20g</u> (mięso wieprzowe, sól ,przyprawy ,ekstrakty, ,aromaty mięsne, wzmacniacz smaku, glutaminian monosodowy, przeciwutleniacz E300, substancja konserwująca, azotyn sodu, możliwa obecność gorczycy i glutenu) <u>pomidorek chery 5g ,Ogórek kiszony 10g</u> <u>Szczypior 2gPomidor 5g,</u>	<u>Zupa pieczarkowa z makaronem 300g</u> (woda ,pieczarki, marchew, seler , pietruszka, por ,porcja rosółowa b/skóry, śmietana, jogurt , makaron 4jajeczny skład: mąka pszenna ,mąka z pszenicy Durum, jaja) <u>Filet z miruny100g</u> (ryba miruna , gluten pszenny, jaja , olej) <u>Ziemniaki z koperkiem 150g</u> <u>Sur z kapusty kiszonej i marchwi 120g</u> (kapusta kiszona, marchew, cebula, olej) <u>Jogurt owocowy130g</u> <u>Kompot wiśniowy 200ml</u> (woda, owoce mrożone)	<u>Pączki serowe 100g</u> (mąka pszenna typ 550, jaja, ser biały , margaryna ,cukier ,drożdże, mleko , sól , serwatka w proszku ,środek do przetwarzania mąki-kwas L-askorbinowy ,preparaty enzymatyczne) <u>gruszka 100g</u> <u>Herbata owocowa 200ml</u>

Do posiłków używamy przypraw: pieprz naturalny, pieprz ziołowy ,papryka słodka, liść laurowy ,ziele angielskie, majeranek, oregano sól morska ,przyprawa curry, bazyliia, zioła prowansalskie ,czosnek)

Z niezależnych od nas przyczyn jadłospis w danym dniu może ulec zmianie, za co przepraszamy.

