

Jadłospis

31.03 - 04.04.2025r.

	Śniadanie - składniki	Obiad - składniki	Podwieczorek - składniki
Poniedziałek 31.03.2025	<p><u>Kakao 250g</u> (mleko2%, kakao, tłuszcz kakaowy.10-12%)</p> <p><u>Chleb 40g</u> gluten pszenny ,drożdże, woda, sól)</p> <p><u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g,cukry 0,7% ,białko 0,7g,naturalny sól)</p> <p><u>Połędwica drobiowa 15g</u></p> <p><u>Ogórek kiszony 10 g, sałata 5g</u></p> <p><u>Pomidorki chery 10g,szczypiorek 2g</u></p>	<p><u>Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g</u> (woda, ogórki kiszane, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler por, śmietana, ćwiartka z kurczaka ,porcja rosółowa)</p> <p><u>Pierś z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym 180g</u> (filet z kurczaka ,marchew, papryka świeża ,cebula ,przyprawy, sos słodko-kwaśny, koncentrat pomidorowy ,mąka ziemniaczana)</p> <p><u>Ryż paraboliczny 80g</u></p> <p><u>Jogurt owocowy 130g</u></p> <p><u>Woda z miodem i cytryną 200ml</u></p>	<p><u>Mus owocowy 20g</u> (przecier jabłkowy 60%,przecier brzoskwinowy 30% , przecier bananowy)</p> <p><u>Podpłomyk b/cukru 50g</u> (mąka pszenna, olej rzepakowy, mleko w proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan sodu)</p>
wtorek 01.04.2025	<p><u>Płatki jaglane na mleku 250g</u></p> <p><u>Angielka 30g</u> (gluten pszenny ,drożdże, woda, ,sól)</p> <p><u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól)</p> <p><u>Twarożek „Twój smak” 50g</u> (mleko z laktozą, śmietanka ,kultury, bakterii)</p> <p><u>Dżem truskawkowy 2 g</u></p> <p><u>papryka 5g ,Ogórek świeży 10g</u></p> <p><u>żurawina suszona 2g</u></p>	<p><u>Zupa fasolowa z ziemniakami i wędzonką 300g</u> (woda, fasola , ziemniaki ,marchew ,pietruszka, seler, por, ,ćwiartka z kurczaka ,porcja rosółowa ,kielbasa podwawelska ,boczek wędzony)</p> <p><u>Naleśniki z serem i polewą śmietanowo -jogurtową 150g</u> (ser biały, mą ka, jaja, jogurt, śmietana)</p> <p><u>Brzoskwinia konserwowa 60g</u></p> <p><u>Woda z miodem i cytryną 200ml</u></p>	<p><u>Serek owocowy Bio 140g</u> (mleko ,twarożek odtłuszczony z mleka, śmietanka pasteryzowana Bio, cukier trzcinowy Bio, białko z mleka Bio, skrobia Bio, laska wanilii Bio, owoce)</p> <p><u>Pałki kukurydziane 20g</u> (kukurydza 51%,grys kukurydziany 48,35%,sól morska 7,5g,może zawierać soję i sezam</p>
środa 02.04.2025	<p><u>Kawa mleczna 250g</u> (mleko z laktoza2%,żyto, jęczmień)</p> <p><u>Chleb pełnoziarnisty 40g</u> (gluten pszenny20%, mąka razowa80%, sól, ,drożdże ,woda soja ,orkisz, zakwas, żurek)</p> <p><u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g,</p>	<p><u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g</u> (woda, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, ćwiartka z kurczaka ,porcja rosółowa)</p> <p><u>Gulasz z szynki wieprzowej 100g</u> (woda, wieprzowina b/k, gluten pszenny, przyprawy)</p> <p><u>Kasza jęczmienna 120g</u></p> <p><u>Surówka szwedzka z oliwkami 120g</u> (ogórek kiszony ,marchew, fasola czerwona, oliwki ,papryka</p>	<p><u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata ,cytryna ,cukier)</p> <p><u>Bułka drożdżowa z jabłkiem 100g</u> (mąka pszenna typ 550, jaja, margaryna ,cukier ,drożdże, mleko, sól ,serwatka w proszku ,środek do przetwarzania mąki-kwas L-askorbinowy ,preparaty enzymatyczne)</p>

	<p>,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól)</p> <p><u>Jajecznica ze szczypiorkiem 50g</u></p> <p><u>(jaja ,szczypior , masło)</u></p> <p><u>Pasztet drobiowy20g</u></p> <p><u>Rzodkiewka 5g , ogórek kiszony 10g</u></p> <p><u>Kiełki warzywne 2g</u></p>	<p>świeża, kukurydza, cebula czerwona ,oliwa z oliwek)</p> <p><u>Mus warzywno-owocowy 20g</u></p> <p>(przecier jabłkowy 60%,przecier brzoskwinowy 30% , przecier bananowy)</p> <p><u>Kompot wieloowocowy 200ml</u></p> <p>(woda, owoce mrożone ,cukier)</p>	
<p>Czwartek 03.04.2025</p>	<p><u>Kakao 250g</u> (mleko2%, kakao, tłuszcz kakaowy.10-12%)</p> <p><u>Angielka 30g</u> (gluten pszenny, drożdże, woda, ,sól)</p> <p><u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,białko 0,7g cukry0,7g ,naturalny sól)</p> <p><u>Pasztet drobiowy 10g</u></p> <p><u>Ser żółty 10g</u></p> <p><u>Ogórek kiszony10g, papryka czerwona5g</u></p> <p><u>sałata 2g</u></p>	<p><u>Zupa pomidorowa z makaronem 300g</u> (woda ,makaron , porcja rosółowa ,ćwiartka z kurczaka , koncentrat pom.30%pasteryz , marchew, pietruszka, por, seler ,jogurt grecki śmietana)</p> <p><u>Kotlet schabowy100g</u> (schab b/k, jaja, bulka tarta , mąka , olej)</p> <p><u>ziemniaki z koperkiem 120g</u></p> <p><u>Mizeria 100g</u> (ogórek świeży, jogurt grecki, śmietana)</p> <p><u>Jogurt owocowy do picia 250g</u></p>	<p><u>Soczek jabłkowy „Tymbark”100ml</u></p> <p><u>Andruty 20g</u> (mąka pszenna, woda, cukier, olej rzepakowy)</p> <p><u>Gruszka 100g</u></p>
<p>Piątek 04.04.2025</p>	<p><u>Manna na mleku 250g</u> (mleko laktozą2%,kasza manna, cukier)</p> <p><u>Angielka 30g</u> (gluten pszenny, drożdże, woda ,sól)</p> <p><u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,białko 0,7g cukry0,7g ,naturalny sól)</p> <p><u>połędwica sopocka 20g</u> (pol.wieprz.71%,woda, ,sól, błonnik pszenny, białko sojowe, wzmacniacz smaku, substancja konserwowa .azotyn soduE250,cytrynian soduE331)</p> <p><u>Ogórek kiszony 10g, Rzodkiewka 5g</u></p> <p><u>Sałata 2 g , Kiełki warzywne 2g</u></p>	<p><u>Barszcz czerwony z ziemniakami 300g</u> (woda, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa)</p> <p><u>Ryż z polewą śmietanowo- jogurtową i truskawkami 180g</u> (mąka pszenna , jaja, drożdże, jogurt grecki, śmietana 18% cukier ,truskawki mrożone)</p> <p><u>Jabłko 75g</u></p> <p><u>Kompot wieloowocowy 200ml</u> (woda, owoce mrożone, cukier)</p>	<p><u>Jogurt pitny „Twist” 250g</u> (mleko, cukier ,owoce 1,5%, barwniki: betanina, karoteny ,aromat, żywe bakterie jogurtowe)</p> <p><u>Mandarynka 60g</u></p>

Do posiłków używamy przypraw: pieprz naturalny ,pieprz ziołowy, papryka słodka, liść laurowy ,ziele angielskie ,majeranek, oregano, sól morską, przyprawa curry ,bazylia, zioła prowansalskie, czosnek.

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancyjne

Z niezależnych od nas przyczyn jadłospis w danym dniu może ulec zmianie, za co przepraszamy.

