

Jadłospis

01.06 - 05.06.2026

| | Śniadanie - składniki | Obiad - składniki | Podwieczorek - składniki |
|------------------------------------|---|---|--|
| Poniedziałek 01.06.2026 | <p><u>Płatki kukurydziane na mleku 250g</u> (grys kukurydziany ,cukier ,sól , regulator kwasowości(fosforany sodu),melasa, substancje wzbogacające witaminy(B3,B5,B2,B6,B9),może zawierać orzeszki ziemne i orzechy)</p> <p><u>Chąłka drożdżowa 40g</u></p> <p><u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól)</p> <p><u>Twarożek 20g</u> (mleko, śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej)</p> <p><u>Miód naturalny 2g,rzodkiewka 5g,</u> <u>szczypiorek 2g,żurawina suszona 2g</u> <u>papryka świeża 5g, awokado 5g</u></p> | <p><u>Zupa grochowa z ziemniakami z wędzonką 300g</u> (woda, groch łupany, ziemniaki, marchew, pietruszka , seler, por, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa, kiełbasa podwawelska-skład: mięs.wieprz67,mięso wol.8%,skórki wieprzowe, tłuszcz wieprzowy skrobia wieprzowa ,skrobia ziemniaczana, sól, substancja konserwująca, boczek wędzony)</p> <p><u>Ryż paraboliczny z truskawkami, polewą śmietanowo-jogurtową 180g</u> (ryż, jogurt grecki , śmietana18%, truskawki, cukier)</p> <p><u>Banan 150g</u></p> | <p><u>Mus owocowo-warzywny 40g</u> (przecier jabłkowy 60%,przecier brzoskwiniowy 30% , przecier dyniowy</p> <p><u>Andruty 50g</u> (<u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowy, mleko w proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan sodu)</p> |
| Wtorek 02.06.2026 | <p><u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata ,cytryna ,cukier)</p> <p><u>Chleb razowy 40g</u> (gluten pszenny, gluten żytni, woda, drożdże, sól)</p> <p><u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól)</p> <p><u>Parówka na ciepło 20g</u> (mięso wieprzowe, sól, przyprawy, ekstrakty, aromaty mięsne, przeciwutleniacz E300 , ,wzmacniacz smaku, glutaminian monosodowy, substancja konserwująca, azotyn sodu, możliwa obecność gorczycy i glutenu)</p> <p><u>pomidorki chery 5g , szczypiorek</u></p> | <p><u>Zupa pejzanka z ziemniakami 300g</u> (woda, pomidory, groszek konserwowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana, porcja rosółowa)</p> <p><u>Gulasz z szynki wieprzowej 100g</u> (woda, wieprzowina b/k, gluten pszenny, przyprawy)</p> <p><u>Kasza kus-kus 80g</u></p> <p><u>Ogórek kiszony 60g</u></p> <p><u>Kompot wieloowocowy 200ml</u> (woda, owoce mrożone, cukier)</p> | <p><u>Jogurt pitny Bakuś” 250g</u> (mleko, cukier ,owoce 1,5%, barwniki: betanina , karoteny, aromat, żywe bakterie)</p> <p><u>Banan 150g</u></p> |

| | | | |
|------------------------|---|---|---|
| | Ogórek świeży 10g , papryka świeża | | |
| Środa 03.06.2026 | <u>Kakao 250g</u> (mleko2%, kakao, tłuszcz kakaowy.10%) <u>Angielka 30g</u> (gluten pszenny ,drożdże,woda, ,sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Kanapka dekoracyjna</u> (jajko 25g,szynka10g) sałata 5g, ogórek świeży 5g pomidor10g, szczypiorek 2g | <u>Ryż na rosole 300g</u> (woda, ryż, marchew, pietruszka , seler , por, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa, natka pietruszki,) <u>Kotlet schabowy100g</u> (schab b/k, jaja , bulka tarta , mąka , olej) <u>ziemniaki z koperkiem 120g</u> <u>Marchewka oprószana z groszkiem 100g</u> (marchew, groszek zielony, masło , mąka pszenna) <u>Soczek multiwitamina 100ml</u> | <u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata ,cytryna ,cukier) <u>Rogaliki drożdżowe z jabłkiem 100g</u> (mąka pszenna typ 550, jaja , margaryna ,cukier ,drożdże, mleko , sól , serwatka w proszku ,środek do przetwarzania mąki -kwas L-askorbinowy preparaty en |
| Czwartek 04.06.2026 | | DZIEŃ WOLNY BOŻE CIAŁO | |
| Piątek 05.06.2026 | | DZIEŃ WOLNY | |

Do posiłków używamy przypraw: pieprz naturalny, pieprz ziołowy, papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, oregano, sól morską, przyprawa curry, bazylią, zioła prowansalskie, czosnek)

Z niezależnych od nas przyczyn jadłospis w danym dniu może ulec zmianie, za co przepraszamy