

Jadłospis

23.06 - 27.06.2025

	Śniadanie - składniki	Obiad - składniki	Podwieczorek - składniki
Poniedziałek 23.06.2025	<u>Zacierka na mleku 250g</u> (mleko z laktoza2%, mąka pszenna, jaja) <u>Bułka angelka 40g</u> (mąka pszenna typ 650 ,drożdże ,sól , woda) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Twarożek 20g</u> (mleko, śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej) <u>Dżem porzeczkowy 5g</u> <u>rzodkiewka10g, ogórek kiszony 5g</u> <u>żurawina suszona 2g</u>	<u>Barszcz czerwony z ziemniakami 300g</u> (woda, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler ,por, jaja , śmietana , ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa) <u>Pierś z kurczaka po chińsku 180g</u> (filet z kurczaka ,marchew, papryka ,cebula ,przyprawy, sos słodko-kwaśny ,sos chiński, koncentrat pomidorowy ,mąka ziemniaczana) <u>Ryż paraboliczny 80g</u> <u>Jogurt z musem owocowym 130g</u> <u>Kompot wieloowocowy 200ml</u> (woda ,owoce mrożone ,cukier)	<u>Serek „Bakuś” do kieszonki 130g</u> (mleko pasteryz.62%, śmietanka 25%, cukier, skrobia modyfikowana ,odtłuszczone mleko w proszku, substancje zagęszczające : kargen, guma guar , stabilizator :węglan sodu, węglan wapnia ,aromat waniliowy, <u>Biszkopty b/cukru 50g</u> (mąka pszenna olej rzepakowy, mleko w proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan sodu)
Wtorek 24.06.2025	<u>Kakao 250g</u> (mleko2%, kakao, tłuszcz kakaowy.10-12%) <u>Angelka 30g</u> (gluten pszenny , drożdże, woda, sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Kanapka dekoracyjna</u> (jajko 25g,szynka10g) <u>sałata 5g, ogórek świeży 5g</u> <u>papryka świeża 5g</u>	<u>Zalewajka z ziemniakami i kielbasą 300g</u> (woda, ziemniaki, porcja rosółowa, kości wędzone, kielbasa skład: mięś.wieprz67%,mięso wol.8%,skórki wieprz., tłuszcz wieprz., skrobia wieprz., skrobia ziemniaczana, sól, substancja konserw cebula ,marchew , pietruszka, por, seler , barszcz biały- tłuszcz, białko, cukry, kwasy nasycone, gluten pszenny , , śmietana) <u>Makaron z truskawkami i polewą śmietanowo- jogurtową 180g</u> (mąka pszenna , jaja , truskawki, jogurt grecki , śmietana18%, cukier) <u>Kompot wieloowocowy 200ml</u> (woda ,owoce mrożone, cukier)	<u>Bakuś skyrek 100g</u> (mleko zagęszczone odtłuszczone, cukier, śmietanka 2,4%, truskawka białko mleka , 0,3% malina, koncentrat soku z buraka, aromaty, kultury bakterii jogurtowych) <u>Rogalik maślany 50g</u> (mąka pszenna typ550,margaryna, cukier, drożdże, woda, sól, skrobia pszenna, serwatka w proszku, emulgator-lecytyna sojowa, środek do przetwarzania mąki-kwas L-askorbinowy, preparaty enzymatyczne)
Środa 25.06.2025	<u>Kawa mleczna 250g</u> (mleko z laktoza2%,żyto, jęczmień) <u>Chleb razowy 40g</u>	<u>Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g</u> (woda, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, pietruszka , seler , por, natka pietruszki, ćwiartka z kurczaka ,porcja rosółowa) <u>Gulasz wieprzowy 100g</u>	<u>Soczek „Tymbark”100ml</u> (Sok pomarańczowy100% z zagęszczonego soku) <u>Wafle ryżowe 8g</u>

	(gluten pszenny , gluten żytni , woda, drożdże, sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Pasztet drobiowy 10g</u> <u>Ser żółty 10g</u> <u>Ogórek kiszony10g, kielki warzywne 2g</u> <u>Pomidorek koktajlowy 5g3</u>	(woda, wieprzowina b/k, gluten pszenny , przyprawy) <u>Ziemniaki z koperkiem 150g</u> <u>Sur z kapusty brunatnej i marchwi 120g</u> (kapusta brunatna ,marchew jabłka, ,cebula, olej, cukier) <u>Herbata z cytryną 200ml</u>	(czekolada mleczna 58% , cukier, tłuszcz kakaowy, mleko w proszku, masa kakaowa minimum36%(w czekoladzie) ,emulgator : lecytyny z soi , naturalny aromat waniliowy, ryż brązowy,47% ,sól morska 0,8%)
Czwartek 26.06.2025	<u>Płatki jaglane na mleku 250g</u> (mleko z laktoza 2%,płatki jaglane 100%,produkt może zawierać gluten) <u>Bułka angelka 40g</u> (gluten pszenny , drożdże, woda, ,sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Serek „Twój smak”10g</u> <u>Pasztet drobiowy 10g</u> <u>Dżem porzeczkowy 5g</u> <u>ogórek świeży 5g , papryka 5g</u>	<u>Manna na rosole 300g</u> (woda ,kasza manna, marchew, pietruszka , seler , por, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa, natka pietruszki,) <u>Kotlet z piersi kurczaka 100g</u> (filet z kurczaka , jaja , mąka pszenna , bułka tarta) <u>Fasolka szparagowa z masłem i bułką 100g</u> (fasola szparagowa, masło , bułka tarta) <u>Soczek multiwitamina 100ml</u>	<u>Mus owocowy 20g</u> (przecier jabłkowy 60%,przecier brzoskwiniowy 30% , przecier bananowy) <u>Gofry b/cukru 50g</u> (mąka pszenna , olej rzepakowy, mleko w proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan sodu)
Piątek 27.06.2025	<u>Kawa mleczna 250g</u> (mleko z laktoza 2%, żyto , jęczmień) <u>Chleb razowy 40g</u> (gluten pszenny , gluten żytni , woda, drożdże, sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>połędwica sopocka 20g</u> (pol.wieprz.71%,woda, ,sól, błonnik pszenny , białko sojowe , wzmacniacz smaku sub.konser. azotyn soduE250,cytrynian soduE331,fosforan) <u>Ogórek kiszony 10g, Rzodkiewka 5g</u> <u>sałata 5g,kielki warzywne 2g</u>	<u>Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g</u> (woda, kalafior, fasola szparagowa, marchew, pietruszka , seler , por, natka pietruszki, ćwiartka z kurczaka ,porcja rosółowa) <u>Knedle z mięsa i kapusty z cebulką 120g</u> (kapusta kiszona , łopatka wieprzowa, mąka pszenna , jaja ,olej, cebula) <u>Sur. z kapusty młodej i marchwi 120g</u> (kapusta młoda, marchew, koper ,oliwa) <u>Jabłko 100g</u> <u>Kompot wieloowocowy 200ml</u>	<u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata ,cytryna ,cukier) <u>Ciasto marchewkowe domowe 100g</u> (mąka pszenna , jaja ,marchew, kakao , cukier ,soda oczyszczona) <u>Jabłko 100g</u>

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergię lub reakcje nietolerancyjne.

Z niezależnych od nas przyczyn jadłospis w danym dniu może ulec zmianie, za co przepraszamy