

# Jadłospis

## 13.05 - 17.05.2026

	Śniadanie - składniki	Obiad - składniki	Podwieczerek - składniki
<b>Poniedziałek 11.05.2026</b>	<u>Kakao 250g</u> <u>Kawa mleczna 250g</u> (mleko z laktoza2%,żyto, jęczmień) <u>Chleb pełnoziarnisty 40g</u> (gluten pszeniczny 20%, mąka razowa80%, drożdże woda ,soja ,orkisz, zakwas, żurek sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, , naturalny sól ,cukry0,7g,białko 0,7g) <u>Jajecznica ze szczypiorkiem 50g</u> (jaja ,szczypior , masło) <u>Pasztet drobiowy20g</u> <u>Rzodkiewka 5g . ogórek kiszony 10g</u> <u>pomidorki chery 5g</u>	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g</u> (woda, ryż, marchew, pietruszka ,seler, por, natka pietruszki, ćwiartka z kurczaka ,porcja rosółowa) <u>Pierogi z mięsem i cebulką 150g</u> (mąka pszenna ,jaja, olej, łopatka wieprzowa, cebula) <u>Jogurt z musem owocowym 120g</u> <u>Herbata z cytryną 200ml</u>	<u>Soczek „Tymbark”100ml</u> (Sok pomarańczowy100% zagęszczonego soku) <u>Ciasto marchewkowe 100g</u> (mąka pszenna ,jaja ,marchew, kakao , cukier ,soda oczyszczona)
<b>Wtorek 12.05.2026</b>		DZIEŃ WOLNY	
<b>Środa 13.05.2026</b>	<u>Płatki jaglane na mleku 250g</u> (mleko z laktoza2%,płatki jaglane 100%,produkt może zawierać gluten) <u>Bułka angelka 40g</u> (mąka pszenna typ 650 ,drożdże ,sól , woda) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Twarożek 20g</u> (mleko, śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej) <u>Dżem brzoskwiniowy 5g</u>	<u>Rosół z makaronem 300g</u> (woda, golonka indycza, skrzydło indycze, porcja rosółowa, ćwiartka z kurczaka, marchew, pietruszka ,pietruszką, seler, por ,makaron 4jajeczny skład :mąka pszenna, mąka z pszenicy Durum, jaja, natka pietruszki), <u>Pulpety wieprzowe w sosie własnym 100g</u> (szynka b/k, cebula, jaja, przyprawy, mąka pszenna) <u>ziemniaki 120g</u> <u>Sur z kapusty pekińskiej i marchwi 120g</u> (kapusta biała ,marchew, cebula, olej, cukier) <u>Kompot wieloowocowy 200ml</u> (woda ,owoce mrożone, cukier)	<u>Serek owocowy Bio 140g</u> (mleko, twarożek odtłuszczony z mleka, śmietanka pasteryzowana Bio, cukier trzcinowy Bio, białko z mleka Bio, skrobia Bio, laska wanilii Bio, owoce) <u>Biszkopty b/cukru 50g</u> (mąka pszenna, olej rzepakowy, mleko w proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan sodu)

	<p><u>pomidor 10 g, rzodkiewka 10g</u>  <u>Ogórek świeży 10g</u>  <u>żurawina suszona.</u></p>		
<p><b>Czwartek</b>  <b>14.05.2026</b></p>	<p><u>Kakao 250g</u>  (mleko 2%, kakao, tłuszcz kakaowy. 10-12%)  <u>Angielka 30g</u>  (gluten <b>pszenny</b> drożdże, woda, sól)  <u>Masło ekstra dobre! 5g</u>  (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%, w tym kwasy tłuszczowe 54g, cukry 0,7g, białko 0,7g, naturalny sól)  <u>Kanapka dekoracyjna</u>  (<b>jajko</b> 25g, szynka 10g)  <u>sałata 5g, ogórek świeży 5g, papryka 5g</u></p>	<p><u>Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300g</u>  (woda, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew pietruszka, <b>seler</b>, por, porcja rosółowa, kielbasa wiejska)  <u>Gulasz z szynki wieprzowej 100g</u>  (woda, wieprzowina b/k, <b>gluten pszenny</b>, przyprawy)  <u>Kasza bulgur 80g</u>  <u>Ogórek kiszony 60g</u>  <u>Jogurt do picia 250g</u></p>	<p><u>Mus owocowo-warzywny 40g</u>  (przecier jabłkowy 60%, przecier brzoskwinowy 30%, przecier dyniowy)  <u>Gofry b/cukru 50g</u>  (<b>mąka pszenna</b>, olej rzepakowy, <b>mleko</b> w proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan sodu)</p>
<p><b>Piątek</b>  <b>15.05.2026</b></p>	<p><u>Zacierka na mleku 250g</u>  (mleko z laktozą 2%, <b>mąka pszenna</b>, jaja)  <u>Bułka angelka 40g</u>  (mąka <b>pszenna</b> typ 650, drożdże, sól, woda)  <u>Masło ekstra dobre! 5g</u>  (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%, w tym kwasy tłuszczowe 54g, cukry 0,7g, białko 0,7g, naturalny sól)  <u>Pastella z łososia 3g</u>  <u>Ser żółty 10g, dżem porzeczkowy 2g</u>  <u>Ogórek kiszony 10g, kielki warzywne 2g</u>  <u>Pomidor 5g, awokado 5g, sałata 2g</u></p>	<p><u>Zalewajka z ziemniakami i kielbasą 300g</u>  (woda, ziemniaki, porcja rosółowa, kości wędzone, kielbasa skład: mięs. wieprz 67%, mięso woł. 8%, skórki wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, substancja konserw, cebula, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, barszcz biały- tłuszcz, białko, cukry, kwasy nasycone, <b>gluten pszenny</b>, <b>śmietana</b>)  <u>Naleśniki z serem, polewą śmietanowo- jogurtową 180g</u>  (<b>mąka pszenna</b>, jaja, <b>ser biały</b>, <b>jogurt grecki</b>, <b>śmietana</b> 18%, cukier)  <u>Suszone plasterki jabłka z marakuja 30g</u>  <u>Kompot wieloowocowy 200ml</u>  (woda, owoce mrożone, cukier)</p>	<p><u>Serek „Bakuś” do kieszonki 130g</u>  (<b>mleko pasteryz.</b> 62%, <b>śmietanka</b> 25%, cukier, skrobia modyfikowana, odtłuszczone mleko w proszku, substancje zagęszczające: karmen, guma guar, stabilizator: węglan sodu, węglan wapnia, aromat waniliowy)  <u>Andruty 50g</u>  <b>9mąka pszenna</b>, olej rzepakowy, <b>mleko</b> w proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan sodu)</p>

**Do posiłków używamy przypraw:** pieprz naturalny, pieprz ziołowy, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, oregano, sól morską, przyprawa curry, bazylię, zioła prowansalskie, czosnek)

**Z niezależnych od nas przyczyn jadłospis w danym dniu może ulec zmianie, za co przepraszamy**