

Jadłospis

08.12 - 12.12.2025

	Śniadanie - składniki	Obiad - składniki	Podwieczorek - składniki
Poniedziałek 08.12.2025	<u>Kakao 250g</u> (mleko 2%, kakao, tłuszcz kakaowy. 10-12%) <u>Chleb razowy 40g</u> (gluten pszenny , gluten żytni , woda, drożdże, sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%, w tym kwasy tłuszczowe 54g, cukry 0,7g, białko 0,7g, naturalny sól) <u>Szynka biała 10g</u> (pol. wieprz. 71%, woda, sól, błonnik pszenny , białko sojowe , wzmacniacz smaku, substancje konserwujące .azotyn sodu E250, cytrynian sodu E331) <u>Ser żółty 10g</u> <u>Salata 2g, pomidor 5g,</u> <u>Ogórek kiszony 10g</u>	<u>Zupa koperkowa z ziemniakami 300g</u> (woda, ryż, marchew, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa) <u>Pulpety wieprzowe w sosie własnym 120g</u> (szynka b/k, jaja , mąka pszenna , przyprawy) <u>ziemniaki z koperkiem 120g</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej 100g</u> (kapusta pekińska, marchew, kukurydza, por, oliwa z oliwek) <u>Jogurt dubajski 130g</u>	<u>Jogurt naturalny 100g</u> <u>Ciastka zbożowe z owocami 30g</u> (mąka pszenna 36% pszenna pełnoziarnista 6,1%, żytnia 2%, jęczmienna 1%, pełnoziarniste płatki owsiane 19,4% orkiszowe 1%, , nierafinowany, cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z mleka), substancja spulchniająca, węglany)
Wtorek 09.12.2025	<u>Płatki jaglane na mleku 250g</u> (mleko z laktozą 2%, płatki jaglane 100%, produkt może zawierać gluten) <u>Bułka angielska 40g</u> (mąka pszenna typ 650, drożdże, sól, woda) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%, w tym kwasy tłuszczowe 54g, cukry 0,7g, białko 0,7g, naturalny sól) <u>Twarożek 20g</u> (mleko, śmietanka , kultury bakterii fermentacji mlekowej) <u>Dżem brzoskwiniowy 5g</u> <u>pomidor 10g, rzodkiewka 10g</u> <u>żurawina suszona, ogórek świeży 10g</u>	<u>Zupa grochowa z ziemniakami z wędzonką 300g</u> (woda, groch łupany, ziemniaki, pietruszka, seler , por, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa, kielbasa podwawelska-skład: mięs. wieprz 67%, mięso woł 8%, skórki wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, skrobia wieprzowa, skrobia ziemniaczana, sól substancja konserw, boczek wędzony) <u>Naleśniki z serem i polewą śmietanowo- jogurtową 180g</u> jaja , gluten pszenny , ser biały , jogurt grecki , śmietana 18%, cukier) <u>Banan 150g</u> <u>Sok gruszkowy 200ml</u>	<u>Mus owocowy 20g</u> (przecier jabłkowy 60%, przecier brzoskwiniowy 30%, przecier bananowy) <u>Gofry b/cukru 50g</u> (mąka pszenna , olej rzepakowy, mleko)
Środa 10.12.2025	<u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata, cytryna, cukier) <u>Chleb 40g</u>	<u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g</u> (woda, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, jaja , śmietana , ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa)	<u>Jogurt pitny Bakuś 250g</u> (mleko , cukier, owoce 1,5%, barwniki: betanina, karoten, aromat)

	(gluten pszenny, drożdże, woda ,sól) Masło ekstra dobre! 5g (śmietanka pastery zowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) Parówka na ciepło 20g (mięso wieprzowe, sól, przyprawy, ekstrakty, aromaty mięsne, przeciwutleniacz E300 , ,wzmacniacz smaku, glutaminian monosodowy, substancja konserwująca, azotyn sodu, możliwa obecność gorczycy i glutenu) pomidorki chery 5g , Ogórek świeży 10g	Gulasz z szynki wieprzowej 100g (woda, wieprzowina b/k, gluten pszenny, przyprawy) Kluski kopytka 100g (mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jaja, ziemniaki) Ogórek kiszony 60g Sok gruszkowo-jabłkowy 200ml	żywe bakterie jogurtowe) Banan 150g
Czwartek 12.12.2025	Kawa mleczna 250g (mleko z laktozą2%,żyto,jęczmień, angiella 30g) (gluten pszenny ,drożdże, woda, sól) Masło ekstra dobre! 5g (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) Kanapka dekoracyjna (jajko 25g,szynka10g) sałata 5g, ogórek świeży5g ,papryka 5g,kiełki warzywne2g	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (woda ,makaron , porcja rosółowa ,ćwiartka z kurczaka , koncentrat pom.30%pasteryz , marchew, pietruszka, por, seler, jogurt grecki śmietana makaron 4jajeczny skład :mąka pszenna ,mąka z pszenicy Durum , jaja) Kotlet pożarski 100g (filet z kurczaka , jaja, gluten pszenny, olej,) Ziemniaki z koperkiem 180g Surówka meksykańska 120g (kapusta biała, marchew, papryka, kukurydza ,fasola czerwona, por, oliwa) Mandarynka 60g Soczek multiwitamina 100ml	Serek„Bakuś’’ do kieszonki 130g (mleko pasteryz.62%, śmietanka 25%, cukier, skrobia modyfikowana ,odtłuszczone mleko w proszku, substancje zagęszczające : kargen, guma guar , stabilizator :węglan sodu, węglan wapnia ,aromat waniliowy) Rogalik maślany 50g (mąka pszenna typ 550,margaryna, cukier, drożdże, woda, sól, skrobia pszenna, serwatka w proszku, emulgator-lecytyna sojowa, środek do przetwarzania mąki-kwas L-askorbinowy, preparaty enzymatyczne)
Piątek 12.12.2025	Manna na mleku 250g (mleko z laktozą 2%, kasza manna) Bułka angiella 40g (mąka pszenna typ 650 ,drożdże,sól , woda) Masło ekstra dobre! 5g (śmietanka pastery zowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) połędwica sopocka 20g Dżem porzeczkowy 5g Ogórek kiszony 10g, Rzodkiewka 5g ,sałata 5g	Zupa neapolitańska z makaronem 300g (woda, porcja rosółowa ,ćwiartka z kurczaka, ser żółty, ser topiony, marchew, pietruszka, por, seler, jogurt grecki, śmietana, makaron 4jajeczny, skład: mąka pszenna, mąka z pszenicy Durum, jaja) Filet z miruny 100g (ryba, jaja, mąka pszenna, olej) ziemniaki z koperkiem 180g Sur z kapusty kiszonej i marchwi 120g (kapusta kiszona ,marchew ,cebula, olej, cukier) Skyr owocowy do picia 300g	Soczek „Tymbark’’100ml (Sok pomarańczowy 100% z zagęszczonego soku) Wafle ryżowe 8g (czekolada mleczna 58% , cukier, tłuszcz kakaowy, mleko w proszku, masa kakaowa minimum36%(w czekoladzie) ,emulgator : lecytyny z soi, naturalny aromat waniliowy, ryż brązowy, 47% ,sól morska 0,8%)

Z niezależnych od nas przyczyn jadłospis w danym dniu może ulec zmianie, za co przepraszamy

