

Jadłospis

30.03 - 03.04.2026

	Śniadanie - składniki	Obiad - składniki	Podwieczorek - składniki
Poniedziałek 30.03.2026	<u>Zacierka na mleku 250g</u> (mleko z laktoza2%, mąka pszenna, jaja) <u>Bułka angielska 40g</u> (mąka pszenna typ 650 ,drożdże ,sól , woda) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Ser żółty 10g, dżem porzeczkowy2g</u> <u>Szynka biała 10g</u> (pol.wieprz.71%,woda, ,sól, błonnik pszenny , białko sojowe , wzmacniacz smaku, substancje konserwujące .azotyn soduE250,cytrynian sodu E331) <u>Ogórek kiszony10g, kielki warzywne 2g</u> <u>Pomidor 5g, awokado 5g, sałata 2g</u>	<u>Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem300g</u> (woda, szczaw konserwowy ,ziemniaki, jaja , marchew, pietruszka, seler ,por, śmietana , natka pietruszki, ćwiartka z kurczaka ,porcja rosółowa) <u>Pierś z kurczaka po chińsku 180g</u> (filet z kurczaka ,marchew ,papryka świeża ,cebula, przyprawy, sos słodko-kwaśny ,sos chiński, koncentrat pomidorowy ,mąka ziemniaczana) <u>Ryż paraboliczny 80g</u>	<u>Jogurt pitny Bakuś” 250g</u> (mleko , cukier ,owoce 1,5%, barwniki: betanina , karoteny ,aromat ,żywe bakterie jogurtowe) <u>Chrupki kukurydżiane 5g</u> ((kukurydza 51%,grys kukurydziany 48,35%,sól morska 7,5g,może zawierać soję i sezam .)
Wtorek 31.03.2026	<u>Kawa mleczna 250g</u> (mleko z laktoza2%,żyto, jęczmień) <u>Chleb razowy 40g</u> (gluten pszenny , gluten żytni , woda, drożdże, sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Kanapka dekoracyjna</u> (jajko 25g,szynka10g) <u>sałata 5g, ogórek świeży 5g</u> <papryka 2g<="" 5g,="" kielki="" p="" warzywne="" świeża=""> </papryka>	<u>Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 300g</u> (woda, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew pietruszka, seler ,por, ,porcja rosółowa, kielbasa wiejska) <u>Gulasz z szynki wieprzowej 100g</u> (woda, wieprzowina b/k, gluten pszenny , przyprawy) <u>Kasza kus-kus 80g</u> <u>Ogórek kiszony 60g</u> <u>Jogurt pitny 250ml</u>	<u>Soczek „Tymbark”100ml</u> (Sok pomarańczowy100% z zagęszczonego soku) <u>Wafle ryżowe 8g</u> (czekolada mleczna 58% , cukier, tłuszcz kakaowy, mleko w proszku, masa kakaowa minimum36%(w czekoladzie) ,emulgator : lecytyny z soi , naturalny aromat waniliowy, ryż brązowy,47% ,sól morska 0,8%) enzymatyczne)

Środa 01.04.2026	<u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata ,cytryna ,cukier) <u>Chleb razowy 40g</u> (gluten pszenny, gluten żytni, woda, drożdże, sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Parówka na ciepło 20g</u> (mięso wieprzowe, sól, przyprawy, ekstrakty, aromaty mięsne, przeciwutleniacz E300 , ,wzmacniacz smaku, glutaminian monosodowy, substancja konserwująca azotyn sodu, możliwa obecność gorczycy i glutenu) <u>pomidorki chery 5g , szczypiorek</u> <u>Ogórek świeży 10g , papryka świeża</u>	<u>Zupa fasolowa z ziemniakami z wędzonką 300g</u> (woda, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka , seler, por, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa, kielbasa podwawelska-skład: mięso wieprz. 67,mięso wol.8%,skórki wieprzowe ,tłuszcz wieprzowy, skrobia wieprzowa ,skrobia ziemniaczana ,sól, boczek wędzony) <u>Makaron z serem, polewą śmietanowo- jogurtową 180g</u> (mąka pszenna , jaja, ser biały, jogurt grecki , śmietana18%, cukier) <u>Banan 150g</u> <u>Kompot wieloowocowy 200ml</u> (woda, owoce mrożone ,cukier)	<u>Serek owocowy Bio 140g</u> (mleko, twarożek odtłuszczony z mleka, śmietanka pasteryzowana Bio, cukier trzcinowy Bio, białko z mleka Bio, skrobia Bio, laska wanilii Bio, owoce) <u>Gruszka 100g</u>
Czwartek 02.04.2026	<u>Płatki kukurydziane na mleku 250g</u> (grys kukurydziany ,cukier ,sól , regulator kwasowości(fosforany sodu),melasa, substancje wzbogacające witaminy(B3,B5,B2,B6,B9),może zawierać orzeszki ziemne i orzechy) <u>Chąłka drożdżowa 40g</u> <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Twarożek 20g</u> (mleko, śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej) <u>Miód naturalny 2g,rzodkiewka 5g, ,szczypiorek 2g,żurawina suszona 2g</u>	<u>Rosół z makaronem 300g</u> (woda ,golonka indycza, skrzydło indycze, porcja rosółowa, ćwiartka z kurczaka, marchew, pietruszka ,pietruszk, seler, por , ,makaron 4jajeczny skład :mąka pszenna, mąka z pszenicy Durum, jaja, natka pietruszki), <u>Udko pieczone100g</u> <u>Ziemniaki 120g</u> <u>Fasolka szparagowa z masłem i bułką 80g</u> (fasolka szparagowa mrożona, masło, bułka tarta) <u>Soczek multiwitamina 100ml</u>	<u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata ,cytryna ,cukier) <u>Ciasto marchewkowe 100g</u> (mąka pszenna ,jaja ,marchew, kakao , cukier ,olej, soda oczyszczona) <u>Jabłko 100g</u>
Piątek 03.04.2026	<u>Kakao 250g</u> (mleko2%, kakao, tłuszcz kakaowy.10-12%) <u>Aniela 30g</u> (gluten pszenny, drożdże, woda, ,sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Pastella z łososia 3g</u> <u>Ser żółty 10g, dżem porzeczkowy2g</u>	<u>Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g</u> (woda, kalafior, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka ,seler, por, natka pietruszki, ćwiartka z kurczaka ,porcja rosółowa) <u>Pierogi z serem, polewą śmietanowo- jogurtową 180g</u> (mąka pszenna , jaja, ser biały, jogurt grecki , śmietana18%, cukier) <u>Brzoskwinia konserwowa 60g</u> <u>Kompot wieloowocowy 200ml</u> (woda, owoce mrożone, cukier)	<u>Andruty 50g</u> (mąka pszenna, olej rzepakowy, mleko w proszku odtłuszczone, sól, wodorowęglan sodu) <u>Banan 150g</u>

	Ogórek świeży10g, rzodkiewka 2g Pomidor 5g,szczypiorek2, sałata 2g		
--	---	--	--

Z niezależnych od nas przyczyn jadłospis w danym dniu może ulec zmianie, za co przepraszamy