

Jadłospis

29.09 - 03.10.2025r.

	Śniadanie - składniki	Obiad - składniki	Podwieczorek - składniki
Poniedziałek 29.09.2025	<u>Płatki jaglane na mleku 250g</u> (mleko z laktozą2%,płatki jaglane 100%,produkt może zawierać gluten) <u>Bułka angelka 40g</u> (gluten pszenny ,drożdże, woda ,sól) <u>Chąłka drożdżowa 50g</u> <u>Masło śmiet.5g</u> (śmietanka, masło, serwatka ,barwnik, sól) <u>Szynka staropolska 20g</u> mięso wieprz.80%, woda,sól,stabiliz.E450 E451,przeciwutleniacz, preparaty białkowe barwnik) <u>Serek „Twój smak” 5g</u> <u>Salata 5g ,kielki warzywne 2g</u> <u>papryka św. 10g ,ogórek kiszony 10g</u>	<u>Zupa koperkowa z ziemniakami 300g</u> (woda, koper świeży, ziemniaki ,marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, natka pietruszki, ćwiartka z kurczaka ,porcja rosółowa) <u>Pierś z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym 180g</u> (filet z kurczaka ,marchew ,papryka, cebula, przyprawy, sos słodko-kwaśny, koncentrat pomidorowy, mąka ziemniaczana) <u>Ryż biały150g</u> <u>gruszka 100g</u> <u>Kompot wiśniowy 200ml</u> (woda, owoce mrożone ,cukier)	<u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata ,cytryna ,cukier) <u>Bułka drożdżowa ze śliwką 100g</u> (mąka pszenna typ 550, jaja, margaryna ,cukier ,drożdże, mleko, sól ,serwatka w proszku ,środek do przetwarzania mąki-kwas L-askorbinowy ,preparaty enzymatyczne)
Wtorek 30.09.2025	<u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata Lipton cytryna, cukier) <u>Chleb pełnoziarnisty 40g</u> (mąka pszenna 20%, mąka razowa 80%, drożdże, woda ,soja, orkisz ,zakwas ,żurek sól) <u>Masło śmiet.5g</u> (śmietanka, masło, serwatka, emulgatorE-47,sól,barwnik <u>Kabanos wieprzowy 20g</u> <u>Paszтет drobiowy 20g</u> <u>Salata,2g rzodkiewka 10g</u> <u>Ogórek świeży10g,pomidorek koktajlowy 5g</u>	<u>Barszcz czerwony z uszkami 300g</u> (woda, buraki ,marchew, ziemniaki, pietruszka ,por ,seler ,porcja rosółowa, ćwiartka z kurczaka , uszka-łopatka wieprzowa, olej, mąka pszenna, jaja) <u>Makaron z musem śmietanowo- jogurtowym i truskawkami 120g</u> (ryż biały, cukier ,jogurt grecki ,śmietana) <u>Wafelek 60g</u> <u>Kompot wiśniowy 200ml</u> (woda, owoce mrożone, cukier)	<u>Serek „Bakuś 130g</u> (mleko pasteryz.62%, śmietanka .25%, cukier, skrobia modyfikowana, odtłuszczone mleko w proszku ,substancje .zagęszczające: kargen, guma guar, stabilizator :węglan sodu, węglan wapnia, aromat waniliowy, syrop glukozowy, barwnik: karoteny) <u>Banan 150g</u>
Środa 01.10.2025	<u>Kakao250g</u> (mleko z laktozą2%, kakao, tłuszcz kakaowy12%) <u>Bułka angelka 40g</u> <u>Masło zambrowskie 5g</u> (śmietanka, masło, serwatka, emulgatorE-47,sól,barwnik) <u>ser żółty gouda 10g</u> (mleko z laktozą, kultury bakterii, podpuszczka	<u>Manna na rosole z natką pietruszki 300g</u> (woda, kasza manna, marchew, pietruszka ,seler, por, natka pietruszki, ćwiartka z kurczaka ,porcja rosółowa) <u>Gulasz z wołowiny 100g</u> (woda, wołowina b/k, gluten pszenny, przyprawy) <u>Kluski kopytka 100g</u> (mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jaja)	<u>Mus owocowo—warzywny100g</u> (przecier bananowy 50%, przecier jabłkowy25% ,przecier z marchwi 15%, sok pomarańczowy z zagęszczonego soku 10%) <u>Ciastka owsiane 30g</u> (mąka pszenna 36% pszenna pełnoziarnista6,1%,żytnia2%, jęczmianna1%,pełnoziarniste płatki

	sól) <u>połędwica sopocka 20g</u> (pol.wieprz.71%,woda, sól, błonnik pszenny , białko sojowe , wzmacniacz smaku substancja konserwująca, azotyn soduE250,cytrynian soduE331,fosforan) <u>sałata 5g</u> <u>Ogórek kiszony10g, pomidor malinowy 10g</u> <u>Rzodkiewka 10g</u>	<u>Sur z kapusty brunatnej i marchwi 120g</u> (kapusta brunatna ,marchew, cebula, olej) <u>Sok naturalny jabłkowy 200ml</u>	:owsiane, 19,4%orkiszowe1%, ,nerafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, serwatka w proszku(z mleka),substancja spulchniająca: węglany sodu,(soda oczyszczona),węglany amonu ,sól morską, aromat ,może zawierać soję)
Czwartek 02.10.2025	<u>Płatki kukurydziane na mleku 250g</u> <u>Bułka angielska 40g</u> <u>Masło zambrowskie 5g</u> (śmietanka, masło, serwatka , emulgatorE-47,sól,barwnik) <u>Szynka staropolska 20g</u> mięso wieprz.80%, woda,sól,stabiliz.E450 przeciwutleniacz, preparat białkowy, ,barwnik) <u>Papryka 10g , Ogórek świeży 10g</u> <u>Salata 3g, kiełki warzywne 2g</u> <u>Twarożek „Twój smak” 50g</u> <u>Dżem brzoskwiniowy 2g</u>	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g</u> (woda, ogórki kiszone, ziemniaki ,marchew, pietruszka , seler , por, śmietana , natka pietruszki ,ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa) <u>Pyzy z mięsem 150g</u> (mąka pszenna, jaja , olej, łopata wieprzowa ,cebula) <u>Sur. z kapusty białej i marchwi z chrzanem 120g</u> (kapusta biała, marchew, papryka świeża, kukurydza, chrzan, ,por ,oliwa) <u>Mus owocowo—warzywny 60g</u> <u>Herbata z cytryną 200ml</u>	<u>Jogurt pitny Bakuś„Shake”</u> (mleko 92%,cukier,odtłuszczone mleko w proszku ,substancje zagęszczające, regulator kwasowości, fosforany sodu ,naturalny aromat, wit.D,B6,barwnik,karoteny), <u>Jabłko 90g</u>
Piątek 03.10.2025	<u>Kakao250g</u> (mleko z laktozą2% ,kakao, tłuszcz kakaowy) <u>Chleb pełnoziarnisty 40g</u> (gluten pszenny 20% , mąka razowa80% ,drożdże,woda, soja , orkisz , zakwas) <u>Masło zambrowskie 5g</u> (śmietanka, masło, serwatka , emulgatorE-47,sól,barwnik) <u>Szynka staropolska 20g</u> mięso wieprz.80%, woda,sól,stabiliz.E450 E451,przeciwutleniacz, preparaty białkowe barwnik) <u>Jajko krojone 10g</u> <u>Pasta z łososia 20g.</u> <u>szczypiorek 2g, sałata 5g</u> <u>Pomidor 10g</u> <u>Ogórek świeży 5g</u>	<u>Zupa pomidorowa z makaronem 300g</u> (woda, marchew , seler , pietruszka, por ,porcja rosółowa b/skóry, śmietana , jogurt , makaron 4jajeczny skład :mąka pszenna ,mąka z pszenicy Durum , jaja , koncentrat pomidorowy) <u>Paluszki rybne pieczone 120g</u> (filet z mintaja57%,błonnik pszenny , kurkuma, skrobia ziemniaczana, glutaminian monosodowy) <u>ziemniaki z koperkiem 180g</u> <u>Sur z kapusty kiszonej i marchwi 120g</u> (kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, cukier) <u>Jogurt do picia 250ml</u>	<u>Wafle kukurydziane 20g</u> (kukurydza 51%,grys kukurydziany 48,35%,sól morska 7,5g,może zawierać soję i sezam) <u>Napój brzoskwiniowy „Tymbark”</u> <u>Śliwka 90g</u>

Do posiłków używamy przypraw: pieprz naturalny, pieprz ziołowy ,papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek ,oregano, sól morską, przyprawa curry, bazylią, zioła prowansalskie, czosnek.

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergię lub reakcje nietolerancyjne
Z niezależnych od nas przyczyn jadłospis w danym dniu może ulec zmianie, za co przepraszamy.

