

Jadłospis

26.01 - 30.01.2026

	Śniadanie - składniki	Obiad - składniki	Podwieczorek - składniki
Poniedziałek 26.01.2026	<u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata ,cytryna ,cukier) <u>Chleb 40g</u> (gluten pszenny , drożdże, woda ,sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Jajecznicza ze szczypiorkiem 50g</u> (jaja ,szczypior , masło) <u>Pasztet drobiowy20g</u> <u>Rzodkiewka 5g , ogórek kiszony 10g</u> <u>Szczypiorek 5g, pomidor10g</u>	<u>Ryż na rosole 300g</u> (woda, ryż, marchew, pietruszka , seler , por, antrykot wołowy, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa, natka pietruszki,) <u>Gulasz z szynki wieprzowej 100g</u> (woda, wieprzowina b/k, gluten pszenny , przyprawy <u>Ziemniaki z koperkiem 120g</u> <u>Ogórek kiszony 80g</u> <u>Skyr owocowy do picia 250g</u>	<u>Soczek „Kubuś”250ml</u> (Sok pomarańczowy100% z zagęszczonego soku) <u>Wafle kukurydziane 8g</u> (czekolada mleczna 58% , cukier, tłuszcz kakaowy, mleko w proszku, masa kakaowa minimum36%(w czekoladzie) ,emulgator : lecytyny z soi , naturalny aromat waniliowy, kukurydza 47% ,sól morska 0,8%) enzymatyczne)
Wtorek 27.01.2026	<u>Kawa mleczna 250g</u> (mleko z laktoza2%, żyto , jęczmień) <u>Chleb razowy 40g</u> (gluten pszenny , gluten żytni , woda, drożdże, sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Parówka na ciepło 20g</u> (mięso wieprzowe, sól, przyprawy, ekstrakty, aromaty mięsne, przeciwutleniacz E300 , ,wzmacniacz smaku, glutaminian monosodowy, substancja konserwująca, azotyn sodu, możliwa obecność gorczycy i glutenu) <u>pomidorki chery 5g , szczypiorek</u> <u>Ogórek świeży 10g , papryka świeża</u>	<u>Zupa fasolowa z ziemniakami z wędzonką 300g</u> (woda ,fasola „Jaś, ziemniaki ,marchew, pietruszka , seler , por, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa, kielbasa podwawelska-skład: mięś.wieprz67,mięso wol.8%,skórki wieprzowe ,tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, substancja konserw, boczek wędzony) <u>Makaron z serem, polewą śmietanowo- jogurtową 180g</u> (mąka pszenna , jaja , ser biały , jogurt grecki , śmietana 18%, cukier) <u>Banan 150g</u>	<u>Jogurt pitny Bakuś” 250g</u> (mleko, cukier ,owoce 1,5%, barwniki: betanina , karoten, aromat, żywe bakterie jogurtowe) <u>Banan 150g</u>
Środa 28.01.2026	<u>Zacierka na mleku 250g</u> (mleko z laktoza2%, mąka pszenna , jaja) <u>Bułka angelka 40g</u> (mąka pszenna typ 650 ,drożdże ,sól , woda) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u>	<u>Zacierka na rosole 300g</u> (woda, marchew, pietruszka , seler , por, mąka pszenna , mleko 2% , jaja , antrykot wołowy, ćwiartka z kurczaka, porcja rosółowa, natka pietruszki,) <u>Kotlet schabowy100g</u>	<u>Herbata z cytryną 200g</u> (woda, herbata ,cytryna ,cukier) <u>Rogaliki drożdżowe z jabłkiem 100g</u>

	(śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Paszтет drobiowy 10g</u> <u>Ser żółty 10g</u> <u>Ogórek kiszony10g, kielki warzywne 2g</u> <u>pomidor 5g, awokado 5g, sałata 2g</u>	(schab b/k, jaja, bulka tarta , mąka , olej) <u>ziemniaki z koperkiem 120g</u> <u>Marchewka oprószana z groszkiem 100g</u> (marchew ,groszek zielony, masło ,mąka pszenna) <u>Soczek multiwitamina 100ml</u>	(mąka pszenna typ 550, jaja, margaryna ,cukier ,drożdże, mleko, sól ,serwatka w proszku ,środek do przetwarzania mąki-kwas L-askorbinowy preparaty enzymatyczna)
Czwartek 29.01.2026	<u>Kakao 250g</u> (mleko2%, kakao, tłuszcz kakaowy.10%) <u>Angielka 30g</u> (gluten pszenny, drożdże, woda, ,sól) <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Kanapka dekoracyjna</u> (jajko 25g,szynka10g) <u>sałata 5g, ogórek świeży 5g</u>	<u>Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g</u> (woda ,fasola mrożona , kalafior mrożony, ziemniaki ,marchew, pietruszka, seler ,por, śmietana, porcja rosółowa, nać pietruszki) <u>Knedle z mięsem i cebulką 150g</u> (mąka pszenna, jaja, olej, łopatka wieprzowa, cebula) <u>Sur. z kapusty białej i marchwi z chrzanem 120g</u> (kapusta biała, marchew, papryka, kukurydza , chrzan ,por, oliwa) <u>Mandarynka 60g</u> <u>Herbata z cytryną 200ml</u> (woda, herbata „Saga”, cytryna ,cukier)	<u>Jogurt naturalny 100g</u> <u>Ciastka zbożowe z owocami 30g</u> (mąka pszenna 36% pszenna pełnoziarnista6,1%,żytnia2%, jęczmienna1%,pełnoziarniste płatki owsiane 19,4%orkiszowe1%,nierafinowany cukier trzcinowy ,olej słonecznikowy ,serwatka w proszku(z mleka),substancja spulchniająca :węglany sodu (soda oczyszczona0,węglany węglany amonu,
Piątek 30.01.2026	<u>Płatki kukurydziane na mleku 250g</u> (grys kukurydziany ,cukier ,sól , regulator kwasowości(fosforany sodu),melasa, substancje wzbogacające witaminy(B3,B5,B2,B6,B9),może zawierać orzeszki ziemne i orzechy) <u>Chąłka drożdżowa 40g</u> <u>Masło ekstra dobre! 5g</u> (śmietanka pasteryzowana bez barwników: tłuszcz 82%,w tym kwasy tłuszczowe54g, ,cukry0,7g,białko 0,7g,naturalny sól) <u>Twarożek 20g</u> (mleko, śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej) <u>Miód naturalny 2g,rzodkiewka 5g,</u> <u>szczypiorek 2g,żurawina suszona2g</u> <u>papryka świeża 5g,</u>	<u>Zupa neapolitańska z makaronem 300g</u> (woda, porcja rosółowa, ćwiartka z kurczaka, ser żółty, ser topiony, marchew, pietruszka, por, seler, jogurt grecki, śmietana, makaron 4jajeczny, skład: mąka pszenna, mąka z pszenicy Durum, jaja) <u>Ryba po grecku z warzywami w sosie pomidorowym 150g</u> (filet z miruny, marchew, pietruszka, seler , por, cebula ,gluten koncentrat pomidorowy) <u>ziemniaki z koperkiem 80g</u> <u>Jogurt z musem owocowym 120g</u>	<u>Mus owocowo-warzywny 40g</u> (przecier jabłkowy 60%,przecier brzoskwiniowy 30% , przecier dyniowy <u>Andruty 50g</u> (mąka pszenna, olej rzepakowy, mleko w proszku odtłuszczone, sól ,wodorowęglan sodu)

Do posiłków używamy przypraw: pieprz naturalny, pieprz ziołowy, papryka słodka , liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, oregano, sól morską, przyprawa curry, bazylią, zioła prowansalskie, czosnek)

Z niezależnych od nas przyczyn jadłospis w danym dniu może ulec zmianie, za co przepraszamy